

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
 «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением художественно-эстетического развития детей № 39 «Скворушка»
 города Зеленокумска Советского района»
 ул. Калинина, 19 телефон 886552-6-19-57, mdou.skvorushka@mail.ru



Утвержден:
 приказ от 16.08.2017 № 63
 заведующий МДОУ № 39 «Скворушка»
 Н.Ю.Никитина

**Перспективный план работы по направлению
 «Технологии здоровьесбережения в ДОУ»
 на 2017-2018 учебный год.**

Задачи:

- совершенствовать систему работы по здоровьесбережению воспитанников МДОУ
- продолжать укреплять здоровье детей посредством занятий по физической культуре и ОБЖ, с использованием вспомогательных методов, привлекая родителей.

	Содержание работы	Периодичность выполнения	Ответственные	Срок исполнения
1	Работа с детьми по направлению «Технологии здоровьесбережения в ДОУ»			
1.1	Оптимизация режима			
1	Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	ежедневно	Заведующий, ст. воспитатели, медсестра	в течение года
	Определение оптимальной нагрузки на ребёнка, с учётом возрастных и индивидуальных особенностей	ежедневно	Заведующий, ст. воспитатели, медсестра	в течение года
1.2	Организация двигательного режима			
	Утренняя гимнастика	ежедневно	воспитатели	в течение года
	Занятия по физической культуре	3 раза в неделю	воспитатель по физической культуре, воспитатели	в течение года
	Музыкальные	2 раза в неделю	воспитатели	в течение года

Прогулки с включением подвижных игровых упражнений		ежедневно	воспитатели	в течение года
Физминутки		на занятиях	воспитатели	в течение года
Спортивные праздники, физкультурные развлечения, досуги				
«Спортландия»		по плану	Воспитатель по физической культуре	сентябрь
«Поиграй-ка»		по плану	воспитатель по физической культуре	октябрь
«Спортивные эстафеты»		по плану	инструктор по физической культуре	ноябрь
«Зимние забавы»		по плану	воспитатель по физической культуре	декабрь
«Зимушка-Зима спортивная» зимний праздник		1 раз в год	воспитатель по физической культуре, воспитатели	январь
«Защитники Отечества»		по плану	воспитатель по физической культуре, воспитатели	февраль
«Проводы зимы -Масленица»		по плану	воспитатели	март
День Здоровья		по плану	воспитатель по физической культуре, воспитатели	апрель
«Правила движения надо знать с рождения»		по плану	воспитатель по физической культуре, воспитатели	май
Здравствуй, лето!		по плану	муз. руководитель, воспитатели	июнь

			ИЮНЬ	
2	Охрана психического здоровья			
	Использование приёмов релаксации в группе: минуты тишины, уголки уединения, музыкальные паузы	ежедневно несколько раз в день	воспитатели	в течение года
3	Профилактика заболеваемости			
	Гимнастика для глаз Пальчиковая гимнастика	во время НОД в течение дня	воспитатели	в течение года
	Самомассаж	В течение дня	воспитатели	в течение года
	Дыхательная гимнастика в игровой форме	3 раза в день во время утренней зарядки, на прогулке, после дневного сна	воспитатели	в течение года
	Стретчинг-аэробика	2 раза в месяц старшие дошкольные группы	Воспитатель по физической культуре	В течении года
	Профилактика гриппа (прививки) с согласия родителей			1 раз в год
	Оздоровление фитонцидами Употребление чеснока, лука в пищу	обед, ужин в течение дня, ежедневно	воспитатели, помощник воспитателя	с октября по апрель
	Закаливание с учётом состояния здоровья ребёнка, сезонных изменений Хождение в носочках по коррегирующим дорожкам	ежедневно после дневного сна	воспитатели	в течение года
	Умывание прохладной водой	Ежедневно	воспитатели	июнь –август
	Лечебно-оздоровительная работа			
	Фруктово-ягодные напитки, фрукты,	Ежедневно	повара, мл. воспитатели,	в течение года

	овощи поливитамины		ст.медсестра	
4	Работа с родителями по направлению «Технологии здоровьесбережения в ДОУ»			
	Информационно - просветительская работа Общие родительские собрания: «Растим детей здоровыми, крепкими, жизнерадостными»	по плану	заведующий, ст.воспитатель, воспитатели, воспитатель по физической культуре	Сентябрь май