

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад  
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением художественно-  
эстетического развития детей № 39 «Скворушка»  
города Зеленокумска Советского района»  
улица Калинина, 19 e-mail [mdou.skvoruscka@mail.ru](mailto:mdou.skvoruscka@mail.ru), тел.886552(6-19-57)

Принято:  
на заседании педагогического совета  
МДОУ «Детский сад №39 «Скворушка»  
Протокол от 26.08. 2016г № 1



Утверждено:  
приказ от 26.08.2016г. № 87  
заведующий МДОУ  
Н.Ю.Никитина

### Положение о режиме занятий и учебной нагрузке

#### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 39 «Скворушка» (далее – МДОУ ) в части режима дня в учреждении.
  - 1.2. МДОУ в своей деятельности при организации режима дня руководствуется Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным Программам дошкольного образования, постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.3049-13«Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (с изменениями), Уставом МДОУ, образовательной программой МДОУ.
  - 1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.
  - 1.4. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.
  - 1.5. МДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.  
Режим работы МДОУ: с 7-00 до 17-30 (10,5 часов) с 17-30 до 19-00 работает дежурная группа.  
Срок действия данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.
- #### 2. Цель режима занятий и учебной нагрузки.
- 2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечить соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.
- #### 3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников.
- 3.1. Учебный год длится с 1 сентября по 31 мая.
  - 3.2. Продолжительность учебного года - 36 учебных недель.

3.3. Образовательная деятельность (занятия) проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными руководителем МДОУ.

3.4. Образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут соответственно;

- в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 45 минут и 1.5 часа соответственно.

3.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки .

Продолжительность образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут,

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9. Первая половина дня отводится образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.10. Образовательная деятельность с детьми младшего и старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

3.11. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.13. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют 3 раза в неделю – в групповом помещении или физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в 1 младшей группе - 10 минут;
- во второй младшей группе-15 минут;
- в средней группе - 20 минут;
- в старшей группе - 25 минут;
- в подготовительной группе - 30 минут.

3.14. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний.

3.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.17. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникулы.

3.18. Продолжительность каникул в течении учебного года составляет 10 дней (в середине учебного года с 10 января). Летний период начинается с 1 июня, заканчивается 31 августа и составляет 13 недель, во время которого непосредственная образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизации и т.п.).

#### 4. Ответственность

4.1. МДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. МДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством РФ

#### 5. Документация

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим МДОУ.

5.2. Расписание образовательной деятельности (занятий) составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается заведующим МДОУ.

5.3. Учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим МДОУ и согласовывается с Учредителем.